

## EL FRENAZO RESTAURANTE

### RACIONES

Ensalada de pulpo.....	14,00€
Ensaladilla rusa.....	10,00€
mejillones al vapor.....	10,00€
Gambas blancas frescas.....	15,00€
Almejas chirlas de Estepona.....	14,00€
Gambas frescas al PilPil.....	12,50€
Rosada frita o plancha.....	14,00€
Cazón en adobo.....	10,50€
Calamares fritos.....	15,00€
Choco frito o plancha.....	12,50€
Puntillitas.....	16,00€
Boquerones.....	10,50€
Boquerones al limón.....	11,00€
Salmonetitos.....	12,00€
Gallineta.....	21,00€
Brotola.....	15,00€
Lomo de rape.....	21,00€
Huesos de rape frito.....	11,00€

### ARROCES

Paella de Carne y Verduras (2 personas).....	25,00€
Paella de pescado y Mariscos (2 Personas).....	30,00€
Paella de Arroz Negro (2 Personas).....	25,00€
Fidegua de Mariscos (2 personas).....	30,00€

### LE RECOMENDAMOS NUESTRA SUGERENCIAS DEL DÍA

De acuerdo con lo establecido en el REGLAMENTO DE LA (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, informamos a nuestros clientes, que los productos incluidos en la carta pueden contener agentes alérgenos.

Para mayor información consulte a nuestro personal.

## EL FRENAZO RESTAURANTE

### APERITIVOS

Pan y Mantequilla.....	1,20€
Paté de la casa (cebolla caramelizada y crema de módena).....	7,50€
Langostinos al PilPil.....	11,50€
Jamón Ibérico de bellota 100%.....	21,00€
Queso puro de oveja leche cruda.....	12,00€
Tabla de quesos variados.....	12,50€
Surtido de Ibéricos.....	14,00€
Mini croquetas de cocido caseras con Ali-Oli.....	10,00€
Huevos al estilo Lucio con Jamón pata negra.....	16,00€

### ENSALADAS:

Ensalada Mixta Completa.....	10,00€
Ensalada Pimientos asados con atún y huevo hervido....	9,50€
Ensalada de tomate con bonito del norte.....	12,50€
Ensalada de tomate “aliñao”.....	5,00€
Ensalada Especial del Cheff.....	12,00€

### SOPAS Y PASTAS:

Sopa de Mariscos con picatostes.....	9,50€
Sopa de Picadillo con Jamón Ibérico.....	6,50€
Crema de verduras de temporada.....	6,75€
Gazpacho Andaluz con guarnición.....	5,50€
Espagueti o macarrones boloñesa.....	8,00€

De acuerdo con lo establecido en el REGLAMENTO DE LA (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, informamos a nuestros clientes, que los productos incluidos en la carta pueden contener agentes alérgenos.

Para mayor información consulte a nuestro personal.

# CARTA

## EL FRENAZO RESTAURANTE

### PESCADOS

Bacalao a la Bilbaina.....	16,20€
Rape a la plancha o frito.....	19,00€
Rosada a la plancha o frito.....	14,00€
Fritura Malagueña con ensalada de pimientos.....	13,50€
Salmón a la parrilla.....	12,00€
Filete de Atún fresco.....	15,00€

### CARNES:

Entrecot Lomo bajo a la parrilla.....	19,00€
Entrecot Lomo alto a la parrilla.....	26,00€
Solomillo de Ternera a la parrilla.....	21,50€
Solomillo de Cerdo a la parrilla.....	11,50€
Solomillo a la pimienta verde.....	12,50€
Chuletas de Cordero lechal.....	16,00€
Secreto de Cerdo Ibérico bellota.....	14,50€
Carrillada de Cerdo Ibérico en salsa.....	12,50€
Escalope de Pollo.....	18,00€

**TODOS NUESTROS PLATOS VAN  
ACOMPAÑADOS CON SU GUARNICIÓN**

De acuerdo con lo establecido en el REGLAMENTO DE LA (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, informamos a nuestros clientes, que los productos incluidos en la carta pueden contener agentes alérgenos.

Para mayor información consulte a nuestro personal.

## EL FRENAZO RESTAURANTE

### POSTRES:

Pudín de la casa.....	4,50€
Flan de la casa con nata.....	4,00€
Tocinillo de cielo.....	4,00€
Arroz con leche.....	4,00€
Natillas con galleta.....	4,00€
Mousse de chocolate con nata.....	4,00€
Tatín de manzana templado con helado de vainilla.....	5,00€
Tiramisu.....	4,50€
Brounni de chocolate con nueces y helado de vainilla....	5,00€
Tarta de queso con frutas del bosque.....	4,50€
Milhojas de nata con chocolate caliente.....	5,00€
Tarta de zanahoria.....	4,50€
Fruta del tiempo.....	3,50€
Piña natural.....	4,00€
Surtido especial de postres de la casa.....	15,00€

### TARTAS HELADAS:

Tarta al whisky.....	5,00€
Tarta vienneta de nata y chocolate.....	4,50€
Magnun variados.....	3,00€

De acuerdo con lo establecido en el REGLAMENTO DE LA (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, informamos a nuestros clientes, que los productos incluidos en la carta pueden contener agentes alérgenos.

Para mayor información consulte a nuestro personal.

# CARTA VINOS

## EL FRENAZO RESTAURANTE

### DE RIOJA:

López de Haro Crianza.....	16,00€
Coto Mayor Crianza.....	16,00€
Campillo Crianza.....	18,00€
El Pacto Crianza.....	18,50€
Baigorri Crianza.....	16,00€
Muga.....	25,00€

### RIBERA DEL DUERO

Carraminbre Roble.....	16,00€
Mogar Roble.....	17,00€
Finca Resalso Roble.....	19,00€
Pago de los Capellanes Roble.....	21,00€
Carraminbre Crianza.....	21,00€
Valdecuriel Roble.....	16,50€
Mogar Selección.....	28,00€
Carmelo Rodero Crianza.....	29,00€
Matarromera Crianza.....	28,00€
Pago de Carrovejas.....	40,00€
Emilio Moro Crianza.....	28,00€
Protos Crianza.....	25,00€
Alonso del Yerro.....	30,00€
Jaros Crianza.....	24,00€
Valdeduero Crianza.....	28,00€
Tomás Postigo.....	39,00€

# CARTA VINOS

## EL FRENAZO RESTAURANTE

### DE RONDA:

Con la Venía Joven.....	16,50€
Con Ila Venía Crianza.....	25,00€
Chinchilla 6+6.....	19,50€

### DE EXTREMADURA:

Habla del Silencio Crianza.....	18,00€
---------------------------------	--------

### BLANCOS Y ROSADOS:

Emina Blanco Verdejo (Rueda).....	14,00€
El Coto Verdejo.....	14,00€
El Coto Sauvignon Blanc.....	15,00€
Jose Pariente Verdejo.....	17,00€
Habla de ti.....	18,00€
Marqués de Riscal Blanco.....	18,00€
Barbadillo Semi-Dulce.....	13,50€
Torre de Moreirp Albariño (Albariño).....	17,00€
Lolo (Albariño).....	16,00€
Peñascal Rosada.....	13,50€
Mateus Rosé.....	13,50€
Lambrusco Rosado.....	12,00€
Secreto de Sumario Chardonnay.....	25,00€